

## **TANZUNTERNEHMEN - Bewegungsmeditationen**

Jeweils am Donnerstagabend um 19.15 Uhr (Dauer ca. 75 Min.)

7.1.	Bewegungsmeditation	Kundalini
14.1.	Bewegungsmeditation	Die dynamische Meditation
21.1.	Bewegungsmeditation	Die vier Elemente - Meditation

### **Fasnachtsferien vom 6. Februar bis 21. Februar 2010**

4.3.	Bewegungsmeditation	Die vier Himmelsrichtungen
11.3.	Bewegungsmeditation	Die dynamische Meditation
18.3.	Bewegungsmeditation	Die vier Elemente - Meditation

### **Frühlingsferien vom 2. bis 18. April 2010**

22.4.	Bewegungsmeditation	Kundalini
6.5.	Bewegungsmeditation	Die vier Himmelsrichtungen
20.5.	Bewegungsmeditation	Die dynamische Meditation
10.6.	Bewegungsmeditation	Die vier Elemente - Meditation
17.6.	Bewegungsmeditation	Kundalini
1.7.	Bewegungsmeditation	Die vier Himmelsrichtungen

### **Kosten**

- Bewegungsmeditation pro Abend Fr. 25.- / **10er Abo Fr. 200.-**

### **Mitbringen**

- bequeme Kleider
- Getränk